



Tonus



Association loi de 1901 - Agréée FNSMR

Espace André Joly

1A Place du Jumelage 78170 La Celle St Cloud

Tel. : 06 36 67 95 26

Email : assotonus78@gmail.com

Site internet : www.asso-tonus.fr

FICHE D'INSCRIPTION 2026/2027

Mr / Mme Nom Prénom

Adresse

Code Postal Ville

Téléphone

Adresse mail

Date de naissance ☐ Renouvellement ☐ 1ère inscription

COMPLETER LA COLONNE « MONTANT » POUR LA OU LES ACTIVITES CHOISIES

Activités	Cotisations annuelles	Coût	Montant
Stretching Postural	1 cours par semaine	225 €	€
	2 cours par semaine	270 €	€
Marche Nordique	Cotisation	95 €	€
Adhésion sans activité		5€	€
	Remise Jeunes – 25 ans et demandeurs d'emploi *	- 10 %*	€
	Supplément pour les personnes n'habitant pas LCSC	10 €	€
		TOTAL	€

* avec justificatif et sur cotisation de base

Règlement de votre inscription par chèque à l'ordre de **Tonus** (possibilité d'émettre 2 chèques, arrondis, un tiré à l'inscription le 2ème en décembre)

N° chèque(s) : Banque :

VOTRE CHOIX DE REFERENCE :

STRETCHING POSTURAL	LUNDI	MARDI	MERCREDI		VENDREDI
			matin	soir	

MARCHE NORDIQUE	MERCREDI MATIN	SAMEDI MATIN

NB : Tonus se réserve le droit d'annuler des marches en raison des conditions climatiques ou faute d'accompagnateurs disponibles

☐ En cochant cette case, j'atteste que mon état de santé est compatible avec la pratique de la marche nordique et/ou du stretching postural. En cas de doute, j'ai demandé l'avis de mon médecin. L'association ne pourra être tenue responsable d'un accident lié à une non compatibilité entre la pratique sportive retenue et l'état de santé du pratiquant. Il est également conseillé de signaler aux animateurs, avant le début des cours, toute pathologie ou problème physique ponctuel afin d'adapter les postures ou consignes à votre cas.

→ Pas de cours pendant les vacances scolaires (pas de marche le samedi des vacances scolaires et des ponts)

→ Attestation de paiement pour votre employeur (une par an maximum) OUI NON

→ J'autorise les photographies et j'accepte l'utilisation et la diffusion de mon image dans le cadre des activités de Tonus OUI NON

Date :

signature :

Conformément à la Loi du 25/5/2018, concernant la confidentialité des données personnelles (RGPD), Tonus s'engage à un traitement strictement réservé à l'usage interne de l'association, et aucune transmission à des tiers.

ATTESTATION D'ASSURANCE DE RESPONSABILITE CIVILE

délivrée en application de l'article 37 de la loi n°84.610 du 16/07/1984
et article 6 du décret n° 93.392 du 18/03/1993

Nous, soussignées ACM-IARD S.A., certifions que le souscripteur (ses préposés, rémunérés ou non et ses licenciés et pratiquants) :

**ASSOCIATION TONUS
Espace André Joly
1A Place du Jumelage
78170 LA CELLE SANT CLOUD**

est assuré par le contrat n° IA 60022236, en conformité des textes cités en références pour les sports et activités suivantes : STRETCHING POSTURAL et MARCHE NORDIQUE, y compris lors des manifestations récréatives autres que sportives, organisées par l'association, au titre de la responsabilité civile.

Il appartient à chaque adhérent de souscrire, si besoin, une assurance complémentaire afin de bénéficier d'une couverture plus étendue