

Tonus



Association loi de 1901 - Agréée FNSMR
1A Place du Jumelage 78170 La Celle St Cloud
Tel. : 06 36 67 95 26 Email : assotonus78@gmail.com
Site internet : www.asso-tonus.fr



FICHE D'INSCRIPTION 2025/2026

Nom Prénom

Adresse

Code Postal Ville

Téléphone

Adresse mail

Date de naissance en activité retraité(e)

COMPLETER LA COLONNE « MONTANT » POUR LA OU LES ACTIVITES CHOISIES

| Activités | Cotisations annuelles | Coût | Montant |
|------------------------|---|---------|---------|
| Stretching Postural | 1 cours par semaine | 225 € | € |
| | 2 cours par semaine | 270 € | € |
| Marche Nordique | Cotisation | 95 € | € |
| Adhésion sans activité | | 5€ | € |
| | Remise Jeunes – 25 ans et demandeurs d'emploi * | - 10 %* | € |
| | Supplément pour les personnes n'habitant pas LCSC | 10 € | € |
| | | TOTAL | € |

* avec justificatif et sur cotisation de base

Règlement de votre inscription par chèque à l'ordre de **Tonus** (possibilité d'émettre 3 chèques, arrondis)
N° chèque (s) Banque

VOTRE CHOIX DE REFERENCE :

| STRETCHING POSTURAL | LUNDI | MARDI | MERCREDI | | VENDREDI |
|------------------------|-------|-------|----------|------|----------|
| | | | matin | soir | |
| | | | | | |

| MARCHE NORDIQUE | MERCREDI MATIN | SAMEDI MATIN |
|--------------------|----------------|--------------|
| | | |

- En cochant cette case, j'atteste que mon état de santé est compatible avec la pratique de la marche nordique et/ou du stretching postural. En cas de doute, j'ai demandé l'avis de mon médecin. L'association ne pourra être tenue responsable d'un accident lié à une non compatibilité entre la pratique sportive retenue et l'état de santé du pratiquant. Il est également conseillé de signaler aux animateurs, avant le début des cours, toute pathologie ou problème physique ponctuel afin d'adapter les postures ou consignes à votre cas.

→ Pas de cours pendant les vacances scolaires

→ Attestation de paiement pour votre employeur (une par an maximum) OUI NON

→ J'autorise les photographies et j'accepte l'utilisation et la diffusion de mon image dans le cadre des activités de Tonus OUI NON

Date :

signature :

Conformément à la Loi du 25/5/2018, concernant la confidentialité des données personnelles (RGPD), Tonus s'engage à un traitement strictement réservé à l'usage interne de l'association, et aucune transmission à des tiers.

ATTESTATION D'ASSURANCE DE RESPONSABILITE CIVILE

délivrée en application de l'article 37 de la loi n°84.610 du 16/07/1984
et article 6 du décret n° 93.392 du 18/03/1993

Nous, soussignées ACM-IARD S.A., certifions que le souscripteur (ses préposés, rémunérés ou non et ses licenciés et pratiquants) :

**ASSOCIATION TONUS
Espace André Joly
1A Place du Jumelage
78170 LA CELLE SANT CLOUD**

est assuré par le contrat n° IA 60022236, en conformité des textes cités en références pour les sports et activités suivantes : STRETCHING POSTURAL et MARCHE NORDIQUE, y compris lors des manifestations récréatives autres que sportives, organisées par l'association, au titre de la responsabilité civile.

Il appartient à chaque adhérent de souscrire, si besoin, une assurance complémentaire afin de bénéficier d'une couverture plus étendue